EDIÇÃO REGIONAL

JoCA NEWS

Grátis

Ano XIV – Desde 2012
nº 152 - Sexta-feira
13 de novembro de 2026

Jornal Circuito das Águas - SP e Região

Saia das FAKE NEWS, leia JoCA NEWS

Águas de Lindóia –
- 88 anos de história
- Natal Mágico

Amparo –
- Feira AGROEXPERTS
- Palma em Palma
- Apenas 40% emendas

Holambra –
- Exposição 100 presépios
- Raio-X digital

Jaguariúna –
- Abertura Natal dia 19
- FEART especial

Lindóia -
- Novembro Azul, PSA
- Beneficiários Bolsa Família
- Curso de Panetone

Monte Alegre do Sul –
- Festival Sabores que Cantam
- Capacitação em Altura

Pedreira –
- PROCON móvel

Serra Negra –
- Capacitação Recepcionistas
- Fortalecimento para o Turismo
- Programa Moeda Verde

Socorro –
- Aplicativo de Iluminação Pública

Nosso Site

Editorial

Congresso Nacional é pressionado para adiar Reforma Tributária



Fotos: Internet

Página 2

Internacional –
Fundo de Pensão tinha milhões

Banco Master paraguaio Ueno Bank dinheiro da Itaipu



Página 2

Brasil 1 –
Ministério da Saúde x FIOCRUZ

Aumentam casos de COVID-19



Página 3

Brasil 2 –
Refinaria, é devedor contumaz

REFIT – Sonegação, Fraudes Dívida milionária



Página 3

Editorial

contato@jocanews.com.br

Associações pressionam Congresso para Reforma Tributária ser prorrogada

Internet



São 74 entidades representativas da indústria, do comércio e de serviços passaram a defender o adiamento da reforma tributária **para 2028**.

O movimento ganhou força nos últimos dias e foi formalizado em um manifesto entregue a frentes parlamentares do comércio e serviço, do empreendedorismo e do agronegócio.

Segundo o documento, o setor produtivo teme que a implementação ocorra antes de o sistema estar devidamente preparado.

As organizações afirmam que ainda faltam definições importantes para a adaptação de milhões de empresas em todo o país.

Alguns itens mencionados, menciona a cobrança efetiva da **CBS** que começa no ano que vem, **2027**, mas que elementos essenciais do novo modelo ainda não estão prontos. Entre as lacunas apontadas estão o sistema de apuração assistida, notas de débito e crédito, novos eventos, devoluções item a item e o tratamento para aquisições de produtor rural.

As entidades também mencionam incertezas sobre a transição de estoques e sobre os saldos credores de **PIS** e **COFINS**, outro ponto destacado é o *SPLIT PAYMENT* (*pagamento fracionado, mecanismo de separação automática do valor dos tributos no exato momento da liquidação financeira de uma compra ou serviço, quando o cliente paga uma venda - via Pix, cartão, boleto ou TED -, o banco ou a instituição de pagamento separa na mesma hora a parcela correspondente aos novos tributos — a **CBS** (federal) e o **IBS** (estadual/municipal)*, que, segundo o manifesto, não estará operacional entre as empresas no próximo ano, podendo gerar distorções de preços.

Segundo os signatários do manifesto, o principal problema é a ausência de condições para colocar o novo sistema em funcionamento no dia 1º de janeiro. A avaliação é de que a falta de preparo técnico aumenta a insegurança jurídica e operacional das empresas, pedem mais tempo para a consolidação das regras e dos sistemas necessários à reforma. A expectativa das entidades é de que o Congresso considere o pedido antes do início das próximas etapas de cobrança.

> 74 entidades representativas da indústria, do comércio e de serviços passaram a defender o adiamento da reforma tributária

O governo federal e lideranças do Congresso Nacional pretendem manter o cronograma da Reforma Tributária para **janeiro de 2027**, rejeitando os pedidos de adiamento para 2028 feitos por entidades empresariais. Como alternativa para facilitar a adaptação das empresas, a **Receita Federal** anunciou que vai propor ao Legislativo **ampliar em 30 dias o prazo para o pagamento definitivo** da **CBS** - Contribuição sobre Bens e Serviços e isentar erros cometidos de boa-fé de multas durante o primeiro ano.

JoCA NEWS comenta: Atualmente, a empresa recebe o valor bruto da venda e paga o imposto dias ou semanas depois, usando esse intervalo como capital de giro. Com o *split payment*, o imposto não transita mais pelo caixa do negócio e muitos faziam a SONEGAÇÃO, não recolhendo os tributos.

Internacional – Banco Master paraguaio

Ueno Bank, mantinha R$ 1 bilhão da hidrelétrica Itaipu

Internet



O Banco paraguaio "**Ueno Bank**" teve operações suspensas em 3 de novembro naquele país; valores mantidos na instituição Itaipu, pertenciam ao orçamento da margem paraguaia, nada tendo a ver com o lado brasileiro.

A Itaipu Binacional informou que a habilitação do "**Ueno Bank**" para operar com a hidrelétrica foi aprovada pela Diretoria Executiva, composta por representantes brasileiros e paraguaios. A empresa ressaltou que a autorização não envolveu a aplicação de recursos na instituição, "*O que foi submetido à aprovação da Diretoria Executiva do Brasil foi a habilitação do Ueno Bank para operar com a Itaipu, e não a aplicação de recursos na instituição*", disse em nota oficial.

O Banco mantinha cerca de **R$ 1 bilhão** em recursos da usina e de acordo com a administração brasileira, a aprovação da diretoria autorizou o "**Ueno Bank**" a operar com a hidrelétrica. A decisão de realizar depósitos, por sua vez, partiu da margem paraguaia.

As normas internas da empresa estabelecem que instituições financeiras privadas podem ser submetidas à avaliação da Diretoria Executiva, desde que haja uma solicitação acompanhada de justificativa fundamentada do diretor financeiro da respectiva margem e sejam observados os critérios previstos nos regulamentos da entidade.

A administração da usina é compartilhada entre Brasil e Paraguai, que têm direito a partes iguais da energia produzida. Apesar da gestão conjunta, os 2 países contam com estruturas administrativas e financeiras independentes e têm autonomia para gerir os recursos sob sua responsabilidade, conforme as normas da entidade, "*Esclarecemos que a distinção é importante porque a aprovação de uma instituição não corresponde à aprovação, pela Diretoria Executiva, de cada aplicação financeira nela realizada. Não há recursos financeiros sob gestão da margem brasileira depositados ou aplicados em instituições do sistema financeiro paraguaio*", disse a Itaipu.

Em nota pública, a administração paraguaia de Itaipu informou que mantinha **US$ 163,8 milhões** e **115,2 bilhões de guaranis** no "**Ueno Bank**" em 3 de novembro, data em que as operações do banco foram suspensas.

Os valores juntos, somavam cerca de **US$ 182,2 milhões**, o equivalente a pouco mais de **R$ 1 bilhão**. Segundo a hidrelétrica, o dinheiro fazia parte do orçamento da margem paraguaia e seria usado para quitar obrigações contratuais e compromissos previstos em convênios.

Parte dos recursos também vinha de pagamentos da **ANDE** - Administração Nacional de Eletricidade, estatal paraguaia do setor elétrico. A margem brasileira, por sua vez, afirmou não ter dinheiro próprio depositado ou aplicado no banco.

A administração paraguaia anunciou que acionou a Procuradoria-Geral do Estado para adotar medidas judiciais e tentar reaver os valores. A entidade também acompanha os procedimentos do Banco Central do Paraguai para a restituição dos recursos.

As operações entre Itaipu e "**Ueno Bank**" tiveram início em janeiro de 2025. Segundo a administração paraguaia, os recursos da hidrelétrica eram distribuídos entre diferentes instituições financeiras como forma de reduzir riscos.

Mas, de 2024 a 2026, Itaipu transferiu mais de **US$ 2,4 bilhões** do Brasil para o Paraguai. O montante retido no "**Ueno Bank**" correspondia a **7,6%** das remessas recebidas pelo país nesse intervalo, segundo a margem paraguaia.

Instagram

Expediente

JoCA NEWS - Jornal Circuito das Águas / CONTRA FAKE NEWS, LEIA JOCA NEWS
DIRETOR, EDITOR e JORNALISTA RESPONSÁVEL - Paulo Marcos da Silva – Mtb 83.255/SP de 2.017 / Diagramação e Arte: Valter Luís
Whatsapp **(19) 9.7119-7402** – e-mail: **contato@jocanews.com.br**
Avenida Paulista, 1.106 - sala 1 - 16º andar - São Paulo/SP - 01310-914
Impressão nas gráficas OESP - Formato Germânico, Exemplar R$ 1,00, provisoriamente GRÁTIS

MATÉRIAS ASSINADAS POR COLUNISTAS, OPINIÕES EMITIDAS EM ARTIGOS, ANÚNCIOS, SÃO DE RESPONSABILIDADE DE SEUS AUTORES

Facebook

Brasil 1 – Ministério da Saúde x FIOCRUZ

Aumentam casos de COVID19

Os casos de **Covid-19** apresentam tendência de crescimento no Brasil, segundo dados do Ministério da Saúde. O aumento é observado em **19** unidades da Federação e atinge todas as faixas etárias, de CRIANÇAS a IDOSOS.

O avanço também começa a aparecer nas hospitalizações. Um boletim da **FIOCRUZ** - Fundação Oswaldo Cruz, divulgado no dia 5, identificou sinais de crescimento dos casos graves provocados pelo coronavírus em diferentes regiões do país.

Apesar da alta, os indicadores mostram que a **COVID-19** ainda está em níveis baixos no país.

O Ministério da Saúde classifica como de baixo risco a atividade da doença em todos os estados, enquanto a **FIOCRUZ** aponta que a incidência de casos graves permanece baixa.

Desde o início deste ano, o Brasil registrou **118.851** casos notificados de SÍNDROME GRIPAL POR COVID-19, segundo dados oficiais atualizados **até 4 de novembro**. O número não representa o total de infecções ocorridas no país, já que nem todas são diagnosticadas ou notificadas.



Os sinais de crescimento também aparecem nos exames. Segundo o Ministério da Saúde, laboratórios privados registram 9 semanas de aumento da taxa de positividade para o coronavírus, indicador que mede a proporção de testes realizados com resultado positivo.

Para o infectologista Renato Kfouri, vice-presidente da **SBIm** - Sociedade Brasileira de Imunizações, o movimento faz parte do comportamento esperado dos vírus respiratórios, que alternam períodos de maior e menor circulação.

Ele explica que o surgimento de novas variantes, associado à existência de um contingente maior de pessoas suscetíveis à infecção, favorece a formação de ondas periódicas de transmissão.

Esse padrão também é observado com outros vírus respiratórios, como influenza, rinovírus e **VSR** - Vírus Sincicial Respiratório. Em determinados períodos, um deles ganha espaço, provoca mais infecções e depois perde intensidade, enquanto outros passam a circular com maior frequência.

Segundo Kfouri, não há, até o momento, indícios de que o crescimento recente da **COVID-19** esteja acompanhado de uma mudança no padrão de gravidade da doença.

A análise do Ministério da Saúde considera a evolução das notificações nas últimas 6 semanas, até o período **de 25 a 31 de outubro**.

Para identificar a tendência, os pesquisadores utilizam modelos estatísticos que levam em conta os atrasos na notificação de casos, estimando quantos registros ainda podem ser incorporados aos sistemas de vigilância.

O levantamento aponta sinais de crescimento em 19 unidades da Federação, distribuídas pelas 5 regiões do país:

Norte: Rondônia e Roraima.

Nordeste: Alagoas, Bahia, Ceará, Maranhão, Paraíba, Pernambuco e Piauí.

Centro-Oeste: Distrito Federal, Goiás e Mato Grosso.

Sudeste: Espírito Santo, Minas Gerais, Rio de Janeiro e São Paulo.

Sul: Paraná, Rio Grande do Sul e Santa Catarina.

Brasil 2 – Maior devedor CONTUMAZ

REFIT - Sonegação, Fraudes e Dívida de R$ 26 bilhões

O grupo empresarial **REFIT**, que há anos figura no topo de listas de maiores sonegadores de impostos do país, dona da Refinaria de Manguinhos, no Rio de Janeiro, foi alvo em novembro do ano passado, de uma operação conjunta da Receita Federal e de órgãos do governo do Estado de São Paulo.

Segundo a Receita Federal, o grupo **REFIT** é o maior "*devedor contumaz*" do país, com dívidas que superam R$ 26 bilhões junto aos Estados e à União.

Devedor contumaz é como são chamados contribuintes que deixam de pagar tributos de forma sistemática e intencional, utilizando a inadimplência como estratégia para obter vantagem competitiva sobre seus concorrentes.

A Operação Poço de Lobato tem mais de 190 alvos e incluiu o cumprimento de 126 mandados de busca e apreensão contra pessoas físicas e jurídicas em cinco Estados: São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais, Distrito Federal e Bahia.

O nome da operação faz referência ao primeiro poço de petróleo perfurado no Brasil, em 1939, no bairro Lobato, em Salvador/BA, marco inicial da exploração petrolífera no país — uma alusão ao setor de atuação da empresa investigada.



Na manhã desta quarta-feira, dia 11/11, investigadores do **MPRJ** - Ministério Público do Rio de Janeiro realizam uma operação para tentar prender o empresário Ricardo Magro, proprietário do grupo **REFIT**.

Foram cumpridos **17** mandados de prisão e **19** de busca e apreensão. Entre os alvos estão também os pais de Magro, João Manuel Magro e Gabriela da Conceição Magro; seu avô, Manuel Joaquim Andrade; e seu tio, Ernesto dos Santos Andrade, também houve outros alvos da operação: Cristiano Beraldo, suplente de deputado federal ligado ao **MBL** - Movimento Brasil Livre, que não foi localizado nos endereços em São Paulo; André Marques, piloto de Copa Truck, em São Paulo; e Pedro Zuaid, diretor da Eurovest no Rio de Janeiro.

A supressão e o não recolhimento de tributos que teriam causado prejuízo superior a R$ 15,5 bilhões aos cofres públicos do estado do Rio de Janeiro.

O valor atingiria a cifra de **R$ 25,7 bilhões**, de acordo com o **MPRJ**, levando em consideração tributos federais e em outras unidades da Federação.

Segundo os promotores públicos, essa suposta estrutura teria permitido a **prática sucessiva de fraudes fiscais**, desde a aquisição da matéria-prima até a comercialização do produto ao consumidor final. Ainda segundo a investigação, o esquema deu origem a um jargão utilizado no setor: "***do porto ao posto sem pagar imposto***".

Além do Rio de Janeiro, o Ministério Público cumpre mandados em São Paulo, Portugal e Estados Unidos, onde Magro estaria morando atualmente.

Em maio de 2026, o **STF** - Supremo Tribunal Federal já havia decretado a prisão preventiva do empresário Ricardo Magro.

JoCA NEWS comenta: Conforme comentamos no Editorial desta semana, evitaria muito a sonegação o sistema *SPLIT PAYMENT,* onde os impostos são recolhidos na transação. Fica a dica.

NOVECIDADES DO CIRCUITO DAS ÁGUAS

Águas de Lindóia 1 – Dia 16 de novembro

São 88 anos de fundação

As comemorações pelos 88 anos de fundação da cidade de Águas de Lindóia também serão marcadas por uma programação especial de lazer para a população. Na próxima segunda-feira, **dia 16 de novembro**, aniversário da cidade, as piscinas do Balneário Municipal estarão com **ENTRADA GRATUITA**, proporcionando aos moradores e visitantes a oportunidade de aproveitar o feriado em um dos espaços de lazer e convivência do município. A iniciativa integra as celebrações de mais um ano da história da cidade, valorizando os espaços públicos e incentivando momentos de integração, descanso e diversão.



Local: Balneário Municipal
Data: Segunda-feira, 16 de novembro
ENTRADA GRATUITA NAS PISCINAS
A Prefeitura de Águas de Lindóia convida a população a participar das comemorações e aproveitar esse momento especial, que celebra a trajetória e o desenvolvimento da nossa cidade. Compartilhe essa informação e traga a família para celebrar os 88 anos de Águas de Lindóia.

Águas de Lindóia 2 – Verdadeiro cenário de sonhos

Natal Mágico 2026

Prepare o coração, porque a cidade de Águas de Lindóia está se preparando para viver o Natal mais mágico de todos os tempos.

Um Natal pensado em cada detalhe, com muito brilho, encanto, emoção e surpresas que prometem transformar nossa cidade em um verdadeiro cenário de sonhos.

Estamos preparando algo muito especial para encantar nossas crianças, emocionar as famílias e surpreender moradores e turistas.

E pode acreditar, a magia está só começando. E pode acreditar, a magia está só começando.

Natal Mágico de Águas de Lindóia 2026, o maior presente será viver tudo isso juntos.



Fiquem ligados, em breve, muitas novidades.

Amparo 1 – Avicultura e Agronegócio

Feira apresenta tecnologias e novidades para a avicultura

Na **sexta-feira**, **13 de novembro**, interessados de Amparo e região terão a oportunidade de participar de um grande evento voltado à **avicultura** e ao **agronegócio** em geral.

Com apoio da Prefeitura, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Agronegócio, a primeira edição da **Feira Agroexperts Amparo**, está confirmada para acontecer na Feira Produtor, localizada no Centro Histórico da Estância Hidromineral de Amparo.

O evento contará com palestras, mesas-redondas, debates com especialistas e troca de experiências sobre os desafios e oportunidades do setor avícola.

A programação **começa às 8h**, com café da manhã rural, e segue durante o dia com diversas atividades.

O prefeito de Amparo, Carlos Alberto Martins participa do evento que tem abertura para as 9 horas. Em seguida, acontecem mesas redondas sobre os impactos positivos na avicultura; biosseguridade nas granjas; os desafios para modernizar os galpões existentes e investir em novos aviários.

Além disso, equipamentos, tecnologias e soluções que podem ajudar a reduzir custos, otimizar processos e melhorar seus resultados, com a apresentação de fornecedores da área, também estarão presentes no evento, que já possui a presença confirmada de mais de 40 empresas de Amparo e região, "*Amparo é uma das maiores produtoras de frango de corte do Estado do São Paulo. A cidade é beneficiada com geração de emprego, oportunidades, além de ser referência no segmento. Tenho a certeza que a Agroexperts Amparo vem para ficar e se tornar referência para a apresentação de novidades no mercado*", ressaltou o prefeito Carlos Alberto.

O evento é realizado pela ***Agroexperts***, com apoio da Prefeitura de Amparo, **CATI**, Governo de São Paulo, **SENAR**, **FAESP** e Sindicato Rural de Amparo.

As inscrições ainda podem ser confirmadas em

https://agroexperts.com.br/1a-feira-agroexperts-amparo-aves/

Confira mais sobre o evento https://www.instagram.com/agroexpertsbr/

e no site da Prefeitura de Amparo:
www.amparo.sp.gov.br

Amparo 2 – Acesso às artes

Projeto de Palma em Palma realiza Mostra Cultural

O projeto **De Palma em Palma** tem como missão promover a democratização do acesso às artes por meio de vivências culturais significativas. A iniciativa busca oferecer a crianças e jovens residentes em regiões periféricas referências fundamentais para sua formação cultural, por meio de experiências de apreciação e prática em diversas linguagens artísticas.

Em Amparo, o projeto foi realizado na **CIME** Pica Pau, espaço que recebeu oficinas gratuitas de capoeira conduzidas pela profissional Gabriela Marchiori.

A ação atendeu **90 crianças e adolescentes**, proporcionando aulas semanais voltadas ao desenvolvimento integral dos participantes, unindo práticas corporais, expressões artísticas e valorização da cultura brasileira.

Como celebração das atividades desenvolvidas, o projeto realizará uma Mostra Cultural com uma Roda de Capoeira Coletiva, protagonizada pelos educandos participantes das oficinas. O momento será uma oportunidade para que as crianças e os adolescentes compartilhem com a comunidade os conhecimentos adquiridos ao longo das aulas, demonstrando suas habilidades, aprendizados e vivências por meio da capoeira.

A mostra também busca valorizar o protagonismo dos participantes, incentivar a expressão artística e fortalecer o contato da comunidade com as manifestações da cultura popular brasileira.

O evento aconteceu no dia 11 de novembro, quarta-feira, às 14h, na **CIME.**

Pica Pau, localizada no endereço:
R. Henrique Frederico, 298 – Distrito de Arcadas, Amparo – SP.



Amparo 3 – Levantamento preocupante

Vereador aponta, apenas 40% das emendas foram executadas



Com a informação de que 26 de outubro seria o prazo final para apresentação de emendas impositivas pelos parlamentares de Amparo para 2027, o vereador Diogo Canina, do **PT** fez uso da Tribuna na sessão ordinária do dia 5 de outubro para apresentar dados de emendas anteriores.

No início do discurso, Diogo explicou que, para o próximo exercício, o **TCSP** - Tribunal de Contas de São Paulo adotou novas regras para aprovação e fiscalização das emendas (*Resolução nº 17/2025*), "*Só serão aceitas aquelas com plano prévio de trabalho, envolvendo objeto, diretrizes e prazo. Isso é muito importante, mas, antes, quero trazer aqui a situação das emendas impositivas do ano passado. Como presidente da Comissão de Finanças e Orçamento desta Casa, questionamos sucessivamente a Prefeitura sobre a execução desses projetos. Não obtivemos as respostas e fizemos o nosso próprio levantamento*", declarou.

De acordo com ele, do valor total de R$ 5.378.673,00 as **1.673** das emendas de 2026 (*1,2% da receita do município*), **apenas 40,24% foi pago e executado**, ou seja R$ 2.165.133,70, "*Temos pouco mais de R$ 3 milhões empenhados, mas isso não significa muita coisa. Temos emendas de 2024, empenhadas, que não foram executadas*", disse.

Completando as informações, foi apresentado um quadro com a indicação das emendas individuais e a aplicação delas, "*Não importa se é vereador da base do governo ou não. Tem vereador que teve apenas 8,47% das emendas executadas e corre o risco de que nem aconteça. Tenho certeza que cada vereador desta Casa sabe a importância de cada emenda a ser executada*", reforçou o vereador. Registra-se que, para 2026, cada parlamentar teve o montante de R$ 448.222,75 mil para destinar a projetos e entidades do município, com a ressalva de que a metade, R$ 224.111,37 mil, são obrigatoriamente para ações da saúde.

Diogo finaliza pedindo ao presidente da Casa que intermedeie o diálogo com o Executivo e tente viabilizar a execução e a transparência das emendas, "*É inadmissível que isso se continue por mais tempo*".

Acompanhe relatórios sobre emendas no site da Câmara, no link:

https://estatico.camaraamparo.sp.gov.br/emendas_impositivas/

Holambra 1 – De diferentes partes do mundo

Evento de Natal terá exposição com mais de 100 presépios



A cidade de Holambra terá, **a partir de 27 de novembro** (*6ª feira*), uma iniciativa que reúne cultura, tradição, gastronomia, aprendizagem e solidariedade. Promovido pelo **Grupo de Escoteiros Jangal**, o evento "*A Bússola Natalina, em direção a um mundo melhor*", reunirá uma exposição com mais de **100** presépios de diferentes partes do mundo, venda de produtos natalinos confeccionados pelos Escoteiros e café com itens típicos da tradição holandesa, além de ações solidárias. Com **ENTRADA GRATUITA**.

Toda a renda obtida com a comercialização dos produtos será destinada ao trabalho desenvolvido pelo Grupo, que há mais de 80 anos atua na formação de crianças e adolescentes.

As cerca de **200** crianças e adolescentes que integram o Grupo de Escoteiros estarão envolvidos na preparação da iniciativa e na confecção dos produtos que serão comercializados durante o evento, "*A ideia é oferecer algo que reverta renda para os escoteiros, mas que também seja importante para a comunidade: uma programação natalina diferente para toda a família e, ao mesmo tempo, desafiante para os participantes*", explica Glória.

Natal feito à mão

Quem visitar "***A Bússola Natalina***" poderá antecipar parte das compras de fim de ano e, ao mesmo tempo, contribuir diretamente com as atividades do **Grupo de Escoteiros Jangal**. Entre os produtos confeccionados por eles estarão embalagens para presentes, guirlandas, árvores e cartões de Natal, enfeites, e velas decoradas. A programação contará ainda com um café com itens típicos holandeses, que poderão ser consumidos no local, criando um espaço de convivência para famílias e visitantes.

Solidariedade

Durante a preparação para o Natal, os escoteiros irão ainda confeccionar itens natalinos que serão destinados às cerca de 300 crianças atendidas pelas entidades da região Amarylis e Lar Feliz. A iniciativa busca aproximar os participantes do Grupo da realidade da comunidade e transformar a solidariedade em uma experiência prática de aprendizagem e cidadania, "*Queremos integrar o espírito natalino solidário com um trabalho de conscientização social e fortalecer o envolvimento dos escoteiros com a comunidade*", destaca Glória.

"***A Bússola Natalina, em direção a um mundo melhor***"

Local: Rua Charles Hogenboom, 279 – Centro, Holambra (*atrás do Clube Fazenda Ribeirão*)

Entrada: Gratuita

Datas e horários:

6ª feira: 27/11, 04 e 11/12 das 18h às 21h

Sábado: 28/11 e 05 e 12/12 das 10h às 21h

- Exposição com mais de 100 presépios de diferentes partes do mundo.
- Histórias, símbolos e tradições natalinas de diferentes culturas.
- Produtos natalinos confeccionados pelos escoteiros.
- Café com itens típicos holandeses.
- Ações de solidariedade.

Holambra 2 –

Policlínica passa a contar com aparelho de raio-X digital



A Policlínica Municipal de Holambra passa a contar com um APARELHO DE RAIO-X com TECNOLOGIA DIGITAL, que substitui o antigo equipamento analógico, utilizado desde 2000. A modernização proporciona imagens com maior definição e precisão, facilita o armazenamento e o compartilhamento dos exames e oferece novos recursos para o posicionamento dos pacientes, contribuindo para a qualidade dos atendimentos.

A técnica em radiologia Roseli Magioli destaca os benefícios dos novos recursos no dia a dia da Policlínica, "*Um dos diferenciais é a plataforma, que permite ajustar a altura para facilitar o posicionamento dos pacientes, especialmente daqueles que chegam com vários tipos de trauma ou dificuldade de locomoção. O equipamento também conta com placas digitais com sistema de carregamento por indução, garantindo mais praticidade na utilização. São recursos que fazem diferença tanto para a equipe quanto para quem precisa realizar o exame*", comentou.

O investimento total na aquisição foi de R$ 325.950,00, sendo R$ 300 mil provenientes de emenda parlamentar da Deputada Federal Renata Abreu, do **PODEMOS/SP** e R$ 25.950,00 de recursos próprios do município.

De acordo com o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias, a atualização também contribui para a integração do serviço de radiologia com as demais áreas da rede municipal, "*A qualidade dos exames de imagem é um fator importante para o trabalho das equipes médicas, pois fornece informações que auxiliam na avaliação de cada caso. Com esse equipamento, a Policlínica passa a contar com recursos mais atuais para atender às solicitações de exames e dar suporte aos profissionais que acompanham os pacientes*", explicou.

O prefeito Fernando Capato ressaltou que a modernização do equipamento faz parte do trabalho permanente de manutenção e aprimoramento da rede municipal de saúde, "*Nosso compromisso é cuidar da saúde da população e garantir que os serviços municipais estejam preparados para atender às necessidades dos moradores. Investir na estrutura da saúde é uma responsabilidade que assumimos diariamente e que exige planejamento e atenção constantes*", afirmou.

Jaguariúna 1 – Várias atrações

Abertura do Natal será dia 19 de novembro

O clima de Natal vai tomar conta de Jaguariúna a partir do **dia 19 de novembro**, com a chegada do Papai Noel de Maria Fumaça no Centro Cultural, às 19h. Na sequência acontecerá o Concerto de Natal com a Orquestra dos Violeiros do Jaguary.

Promovida pela Prefeitura Municipal, por meio da secretaria de cultura, a programação natalina em Jaguariúna seguirá até 23 de dezembro, com música, dança, Paradas de Natal e atrações para toda a família em diferentes pontos da cidade.

Entre os destaques estão as Paradas de Natal, o Festival de Corais da **RMC** - Região Metropolitana de Campinas, o Festival Dança Jaguary, apresentações da Banda Municipal Maestro Paulo de Moraes Penteado e da *Street Band*, além da Grande Feira de Arte e Artesanato de Jaguariúna, que encerra a programação.

O Papai Noel também estará à disposição para receber as crianças em diversos dias, das 18h às 22h, no Centro Cultural e na Praça Umbelina Bueno.

Confira a programação da primeira semana:



19/11 (*quinta*), **19h**: Abertura, com chegada do Papai Noel de Maria Fumaça e Concerto com a Orquestra Violeiros do Jaguary – Centro Cultural.

20, 21 e 22/11: Atendimento do Papai Noel, **18h às 22h**; *Street Band*, **19h** – Centro Cultural.

26/11: Papai Noel, **18h às 22h**; SomBR e convidados, **19h** – Centro Cultural.

27/11: Papai Noel, **18h às 22h**; Grupo Espaço Lis Coradi, **19h** – Centro Cultural.

28/11: Papai Noel, **18h às 22h**; apresentação musical, 19h – Centro Cultural.

29/11: Café com Viola especial de Natal, **9h** – Estação de Guedes; Papai Noel, **18h às 22h**, e Banda Municipal, **19h** – Centro Cultural.

Jaguariúna 2 – Estação Natal Jaguariúna

FEART terá programação especial de Natal

A tradicional **FEART** - Feira de Arte e Artesanato de Jaguariúna terá funcionamento especial por conta da programação de Natal da cidade, bem como da Maria Fumaça que, além de seguir em seus passeios toda iluminada, terá ainda a presença do Papai Noel criando noites realmente mágicas.

Já na próxima quinta-feira, **dia 19**, quando haverá a chegada do Papai Noel de Maria Fumaça no Centro Cultural, **às 19h**, a feira estará montada funcionando normalmente.

Nos dias **20/11** (*sexta-feira, Feriado Dia da Consciência Negra*), **21/11** (*sábado*) e **22/11** (*domingo*) a **FEART** também estará montada em seu tradicional espaço, a partir das **9h**, com atendimento estendido até o período noturno, acompanhando a programação de Natal do Centro Cultural.

Durante todo período da "**Estação Natal Jaguariúna**", a feira seguirá o calendário normal aos sábados e domingos, das 9h às 15h. Porém terá horário especial prosseguindo até o **período noturno dias 28/11** e nos **sábados dias 5,12 e 19/12**.

A **FEART** é considerada uma das feiras de artesanato mais importantes dos Circuitos das Flores e das Águas Paulista, **encerrará** as suas atividades da temporada no **dia 20/12** (*domingo*), retornando no dia **09/01/2027** (*sábado*).

Instalada no estacionamento do Centro Cultural de Jaguariúna, a feira acontece todos os fins de semana e reúne barracas de artesãos locais, que oferecem desde peças de artesanato, bordados, pinturas e canecas personalizadas até doces, licores e pratos típicos da culinária regional.

Hoje a **FEART** atrai visitantes de diversas partes do Brasil e até de outros países, consolidando Jaguariúna como destino cultural e turístico.



Lindóia 1 – Dia 13 – sexta-feira – dás 16 às 18h

NOVEMBRO AZUL ação de coleta de PSA

A Diretoria de Saúde de Lindóia realizará uma ação especial de saúde masculina durante a Feira do Agricultor.

A iniciativa faz parte da campanha **Novembro Azul** e tem como objetivo incentivar os homens a cuidarem da saúde, buscarem orientação profissional e compreenderem a importância da prevenção.

Data: **13 de novembro de 2026** (*sexta-feira*)

Horário: **das 16h às 18h**

Local: **Ferinha** - Feira do Agricultor — Lindóia/SP

Público da ação: **Homens acima de 50 anos**.



O que é o PSA?

O **PSA** é um exame de sangue que mede os níveis do antígeno prostático específico. Ele pode auxiliar na avaliação da saúde da próstata, mas seus resultados precisam ser interpretados por um profissional de saúde.

Orientação importante:

Evite ejaculação nas 48 horas anteriores à coleta, conforme orientação da equipe responsável.

A realização do exame deve considerar a avaliação individual, os benefícios e os possíveis riscos, mediante orientação profissional.

Lindóia 2 – Dia 14 – sábado – dás 8 às 16 horas

ATENÇÃO, beneficiários do Bolsa Família

A Diretoria de Saúde de Lindóia realizará uma ação de acompanhamento das condicionalidades de saúde do **Programa Bolsa Família**.

Data: 14 de novembro de 2026 (*sábado*)

Horário: das 8h às 16h

Local: PSF I — Lindóia/SP

QUEM DEVE COMPARECER ?

Conforme a programação municipal:

- Meninos até 7 anos.
- Meninas até 7 anos e de 14 a 44 anos.
- Gestantes, em qualquer idade gestacional.
- Mulheres que estão amamentando (*lactantes*).

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS:

- CPF.
- Cartão do Bolsa Família, se possuir.

- Caderneta de vacinação de todas as crianças da residência.

- Caderneta de pré-natal das gestantes.

O ACOMPANHAMENTO DE SAÚDE É OBRIGATÓRIO

O acompanhamento das condicionalidades de saúde é fundamental para manter as informações do **Programa Bolsa Família** atualizadas.

Durante a ação, serão realizados procedimentos de acompanhamento, como avaliação de peso, altura, estado nutricional e situação vacinal, conforme as necessidades de cada beneficiário.



Monte Alegre do Sul 2 – Utilização de EPI

Capacitação de Trabalho em Altura para Servidores Municipais

A Prefeitura de Monte Alegre do Sul realizou, entre os dias 9 e 11 de novembro de 2026, um treinamento de capacitação em **NR-35 – Trabalho em Altura**. A formação foi ministrada por profissionais do **SENAR** - Serviço Nacional de Aprendizagem Rural, com duração de 3 dias, em período integral.

Participaram da capacitação integrantes da equipe de Defesa Civil Municipal e funcionários do Departamento de Serviços, que receberam orientações teóricas e práticas sobre segurança e prevenção de acidentes em atividades realizadas em altura.



Durante o treinamento, foram abordados temas como utilização correta dos **EPI** - Equipamentos de Proteção Individual, técnicas de confecção de nós, procedimentos de segurança e sistemas de ancoragem. Os participantes também receberam orientações práticas sobre técnicas de resgate em altura, incluindo procedimentos para situações de emergência em que um trabalhador fique impossibilitado de retornar ao solo por meios próprios.

A capacitação teve como objetivo ampliar os conhecimentos técnicos dos servidores, aprimorar os procedimentos de prevenção de acidentes e preparar as equipes para atuar com mais segurança, inclusive em situações que exijam resposta a emergências.

A iniciativa integra as ações da Administração Municipal voltadas à qualificação dos servidores e ao fortalecimento da segurança do trabalho, contribuindo para que as equipes estejam mais preparadas para o

Pedreira – Dias 16 a 19, das 9h às 16h

PROCON Móvel

A Prefeitura de Pedreira, por meio do **PROCON** Municipal, em parceria com o **PROCON-SP**, oferecerá ATENDIMENTO GRATUITO à população por meio da unidade itinerante do **PROCON Móvel**, entre os **dias 16 e 19 de novembro**, na Praça Ângelo Ferrari, no Centro.

A iniciativa tem como objetivo aproximar os serviços de defesa do consumidor da população, oferecendo orientações sobre direitos do consumidor, esclarecimento de dúvidas relacionadas a compras e serviços, além do registro de reclamações. Durante os atendimentos, também serão distribuídos materiais educativos.

A equipe estará disponível **das 9h às 16h**, prestando atendimento e orientações aos consumidores. A ação busca ampliar o acesso à informação e contribuir para que a população conheça e exerça seus direitos.

O Procon Móvel é uma unidade itinerante do **PROCON-SP**, conveniada com a Prefeitura de Pedreira, que apoia as atividades municipais de defesa do consumidor.

Monte Alegre do Sul 1 – Entre dias 20 e 22 de novembro

“Festival Sabores que Cantam” une gastronomia e música

A cidade de Monte Alegre do Sul recebe, **entre os dias 20 e 22 de novembro**, a primeira edição do “**Festival Sabores que Cantam**”, uma proposta que reúne gastronomia e música em uma experiência cultural que valoriza os sabores, os artistas e a identidade do município.

Mais do que um evento gastronômico, o festival propõe um encontro entre diferentes expressões culturais, aproximando chefs, músicos, produtores e artistas. A iniciativa busca incentivar a cultura, promover a integração entre a população e celebrar aquilo que Monte Alegre do Sul tem de melhor: **sua gente, seus sabores e seus sons**.

A proposta é transformar cada prato em uma experiência musical, relacionando receitas e canções em combinações especiais. Durante os 3 dias, cada estabelecimento participante receberá o público em seu próprio espaço, apresentando um prato especialmente escolhido para o festival e uma música que representa ou dialoga com sua criação.

Confira os participantes e as combinações preparadas para o festival:

Alameda do Chopp: Frango com polenta – Música: Tico-Tico no Fubá.

Auto da Missão: Baião de Dois – Música: Lamento Sertanejo.



Café Pão e Prosa: Pastel de Nata – Música: Uma Casa Portuguesa.

Cafezal em Flor: Café da Marvada – Música: Moda da Pinga.

Dois Amores: Tilápia à Parmegiana – Música: Mesa com Amor.

FiChips: Escondidinho de Costeka – Música: Penny Lane, dos Beatles.

La Santa Pasta: Bolo de Chocolate – Música: Velha Infância.

O “**Festival Sabores que Cantam**” nasce com o propósito de fortalecer a produção cultural e valorizar os empreendedores locais, criando um espaço de convivência, troca de experiências e celebração da cultura de Monte Alegre do Sul.

Serra Negra 1 – Aprimorar atendimento à população

Prefeitura capacita recepcionistas da Saúde

A Prefeitura de Serra Negra promoveu, em 9 de novembro, uma capacitação voltada aos RECEPCIONISTAS DAS UNIDADES MUNICIPAIS DE SAÚDE, com o objetivo de aprimorar os serviços oferecidos à população e garantir mais qualidade, eficiência e organização no atendimento aos usuários do sistema público.

Realizada no Salão de Atos do Centro Administrativo Municipal Prefeito Jesus Adib Abi Chedid, a atividade reuniu profissionais da Secretaria de Saúde e da Central de Agendamentos e Regulação. A capacitação foi organizada e conduzida pela Equipe Técnica de Apoio à Gestão.

Durante o encontro, foram abordados protocolos de atendimento, utilização do sistema **SIS** – Sistema Integrado de Saúde, fluxos de trabalho e procedimentos internos. A iniciativa buscou alinhar orientações, esclarecer processos e fortalecer a integração entre os profissionais que atuam diretamente no primeiro contato com os pacientes.



A ação faz parte do trabalho da Administração Municipal para investir na qualificação dos servidores e no aperfeiçoamento contínuo dos serviços públicos. A preparação das equipes é fundamental para proporcionar um atendimento mais humanizado, ágil e organizado, contribuindo para que os cidadãos tenham suas necessidades acolhidas e encaminhadas adequadamente.

Com iniciativas como essa, a Prefeitura reforça o compromisso de aprimorar a estrutura e os processos da rede municipal de saúde, valorizando os profissionais e priorizando a qualidade dos serviços prestados à comunidade.

Serra Negra 2 – Várias programações

Cidade executa ações para fortalecer o turismo durante todo o ano

A Prefeitura de Serra Negra, por meio da Secretaria Municipal de Turismo e Desenvolvimento Econômico, desenvolve ações planejadas para reduzir a sazonalidade, valorizar os produtos locais, ampliar a permanência dos visitantes e fortalecer a geração de emprego e renda para a população.



Uma das estratégias é realizar eventos em períodos de menor movimento turístico, como a **Festa das Nações** e o **Festival do Café e Riquezas da Serra**, em maio; o **Giro Vecchio**, em agosto, confirmado para 2027; e a **Festa D'Itália**, em setembro.

A cidade também recebe eventos de diferentes segmentos, como o *L'Etape Serra Negra by Tour de France*, o **Forágua**, o **Integra.T**, o **Serrano Man** e o **Festival de Dança Movimento das Águas**.

O calendário de eventos de 2027, com atrações culturais, artísticas, esportivas e gastronômicas, tem lançamento previsto até dezembro.

A agricultura, uma das principais econômicas do município, também ganha espaço na experiência turística, por meio das propriedades rurais e dos produtos locais. O **Festival do Café e Riquezas da Serra** valoriza produtores e experiências ligadas ao campo.

Desde agosto, está em implantação o **Observatório de Turismo e Desenvolvimento Econômico**, conforme as diretrizes da **SETUR-SP**. A ferramenta reúne e analisa dados sobre visitantes, perfil do público, permanência e movimentação econômica, oferecendo informações para orientar decisões, investimentos e ações voltadas ao desenvolvimento sustentável. Os primeiros resultados estão previstos para serem divulgados até o fim de 2026.

Em outubro, a Secretaria também passou por consultoria do **SEBRAE**, com diagnóstico da gestão e acompanhamento técnico previsto até 2028. O trabalho busca qualificar processos e aprimorar o planejamento das políticas públicas do setor.

Na infraestrutura, estão em andamento projetos aprovados pelo **COMTUR** e financiados com recursos do **DADETUR**. Entre eles estão a adequação do "Palácio das Águas Prefeito Antônio Luigi Italo Franchi – Bimbo" para receber as secretarias de Turismo e Desenvolvimento Econômico e Cultura e a construção do **Mirante de Observação do Complexo Turístico Lucillo Marchi, no Alto da Serra**, com pavimentação do acesso em fase final. A reforma da **Praça Sesquicentenário** também está em fase de licitação.

As iniciativas executadas ao longo de 2026 e que terão continuidade em 2027 e 2028, integram planejamento, eventos, qualificação, infraestrutura e análise de dados para distribuir melhor o fluxo turístico ao longo do ano e incentivar estadias mais longas no município.

Serra Negra 3 – Volume foi o dobro da anterior

"Programa Moeda Verde" realiza 2ª pesagem de materiais recicláveis

O "***Programa Moeda Verde***" realizou, em 11 de novembro, a segunda ação de RECEBIMENTO e PESAGEM de materiais recicláveis, no ECOPONTO da Avenida Juca Preto. O volume arrecadado foi o dobro do registrado na 1ª edição, em outubro.



Os materiais entregues são convertidos em créditos para a retirada de alimentos. A cada **5 quilos** de recicláveis, o participante tem direito a **1 quilo de frutas, verduras e legumes**. São aceitas garrafas **PET**, latas de alumínio, garrafas de vidro e papelão.

A retirada dos alimentos será nesta sexta-feira, 13 de novembro, das 8h às 17h, na sede do Fundo Social de Solidariedade.

A iniciativa é realizada pela Prefeitura, em parceria com o Fundo Social de Solidariedade e o **CRAS** - Centro de Referência de Assistência Social, unindo preservação ambiental e segurança alimentar.

A ação contou com a participação da presidente do Fundo Social, Deborah Chedid, do secretário de Serviços Municipais, Edberto Tosta, da assessora do Fundo Social, Raylaine Hora, e da coordenadora do **CRAS**, Bruna Invernizzi.

A Prefeitura também mantém o trabalho de divulgação e orientação para ampliar a participação dos moradores e incentivar o descarte correto de materiais recicláveis.

COMO PARTICIPAR

Os interessados devem realizar cadastro no **CRAS** ou no Fundo Social de Solidariedade. Também é possível se inscrever nos próprios dias de pesagem, inicialmente previstos para ocorrer uma vez por mês, às quartas-feiras, no ECOPONTO da Avenida Juca Preto, 2.056, Bairro das Palmeiras.

A entrega dos alimentos acontece às sextas-feiras, no Fundo Social de Solidariedade, na mesma Avenida, mas número 527.

Criado pela Lei Municipal nº 4.841, de 31 de março de 2026, o "***Programa Moeda Verde***" faz parte das políticas municipais voltadas à sustentabilidade, à assistência social e à segurança alimentar.

JoCA NEWS volta a comentar: Deveria haver a possibilidade de pessoas que levam voluntariamente seus recicláveis ao ECOPONTO, recebessem um crédito, um vale, para poder doar aos necessitados. Também, poderia informar quando serão as próximas datas, para quem sabe, possamos levar os materiais e já fazer a doação diretamente aos que lá estão. Enquanto não é aprovado o "*voucher*".

Socorro – Gratuito

Aplicativo de Iluminação Pública facilita solicitações de reparo e acompanhamento

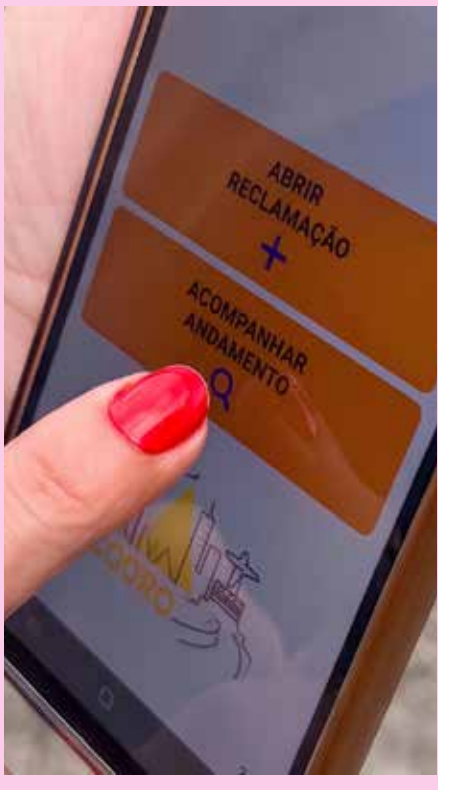
O aplicativo **Socorro Iluminação Pública** está disponível GRATUITAMENTE para a população e permite registrar solicitações de manutenção na rede de iluminação das vias públicas, além de acompanhar o andamento dos atendimentos. A ferramenta integra o programa **Ilumina Socorro** e estabelece um canal digital de comunicação entre os moradores e a gestão municipal.

Por meio da plataforma, é possível informar diferentes ocorrências, como lâmpadas apagadas durante a noite, luminárias danificadas, luzes oscilando ou piscando e pontos de iluminação que permanecem acesos durante o dia. Para outras demandas relacionadas ao setor, também está disponível o atendimento telefônico GRATUITO pelo número **0800-600-1428**.

Para utilizar o serviço, o cidadão deve baixar o aplicativo **Socorro Iluminação Pública**, disponível na *Google Play Store* e na *App Store*, e realizar um breve cadastro com seus dados pessoais. Em seguida, basta selecionar a opção "***Cadastrar Notificação***" e informar o endereço do poste ou indicar sua localização diretamente no mapa. O sistema utiliza a geolocalização para identificar o ponto da ocorrência e encaminhar a solicitação à equipe responsável.

Após o registro, é gerado um número de protocolo que permite acompanhar o andamento da solicitação. Na opção "***Consultar Notificação***", o usuário pode verificar as etapas do atendimento, desde a análise técnica até a conclusão do serviço.

A disponibilização do aplicativo amplia os canais de atendimento à população e contribui para o acompanhamento das demandas relacionadas à iluminação pública. A ferramenta também permite que os moradores participem da identificação de problemas na rede, auxiliando o trabalho de manutenção e zeladoria urbana.





CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Brasileiros retirantes

A **CRISE** migratória é uma **REALIDADE** no mundo todo. Enquanto **SÍRIOS** tentam fugir da **GUERRA** em busca de uma vida em terras pacíficas, **HAITIANOS** procuram **EMPREGO** e **OPORTUNIDADES** depois de verem seu país ser devastado por um **TERREMOTO**. Mas não são só os **ESTRANGEIROS** que vivem essa situação. Quase **METADE** da população **BRASILEIRA** — cerca de 40% — não vive no **LUGAR** onde nasceu. O país tem hoje 80 milhões de **MIGRANTES**, pessoas que saíram de suas cidades de **ORIGEM** para trabalhar ou estudar. A informação foi divulgada em 2015 pela **PESQUISA** Nacional por Amostra de **DOMICÍLIOS**, do **IBGE**. E você tem ideia de qual é o **ESTADO** que mais recebe migrantes? ~~**SÃO PAULO**~~ aparece no **TOPO** do ranking, com 10,5 milhões de pessoas de **FORA** entre seus 43 milhões de **MORADORES**. Já o Distrito Federal é o lugar mais **MISTURADO**: metade dos **HABITANTES** nasceu em outros **CANTOS** do Brasil.

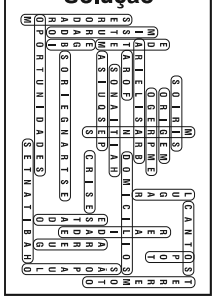


B	F	W	L	S	V	R	T	P	M	B	N	W	H	L	C	A	N	T	O	S	T
M	N	T	Q	N	S	O	I	R	I	S	T	D	P	U	F	Z	R	Z	P	W	E
K	Z	E	R	H	W	O	R	I	G	E	M	S	Y	G	D	X	R	M	O	L	R
Z	M	D	W	R	T	O	G	E	R	P	M	E	M	A	Z	Y	E	G	T	H	R
F	I	A	R	I	E	L	I	S	A	R	B	R	G	R	Q	P	A	D	W	X	E
S	S	T	A	R	O	F	P	Q	N	M	D	O	M	I	C	I	L	I	O	S	M
E	T	E	S	S	O	N	A	I	T	I	A	H	F	N	W	Y	I	H	F	S	O
R	U	M	A	S	I	U	Q	S	E	P	D	R	C	N	M	E	D	A	J	Ã	T
O	R	E	K	T	L	Ç	M	Y	S	M	C	R	I	S	E	S	A	R	Z	O	O
D	A	G	Ç	Z	T	P	Z	Z	D	H	Y	B	H	G	G	T	D	R	L	P	N
A	D	B	S	O	R	I	E	G	N	A	R	T	S	E	V	A	E	E	N	A	X
R	O	I	L	Ç	N	Q	S	S	V	P	Ç	L	B	C	N	D	V	U	L	U	Ç
O	P	O	R	T	U	N	I	D	A	D	E	S	Y	N	X	O	F	G	K	L	Q
M	Y	W	S	V	Z	Z	G	Z	D	S	E	T	N	A	T	I	B	A	H	O	K

19



Solução





Receita saudável da Tia Lourdes

Salada de grão-de-bico com atum e azeitonas

sem fogão

Ingredientes:

1 lata de grão-de-bico cozido (*firme, sem desmanchar*),

1 lata de atum sólido (escorrido),

1/2 xícara de azeitonas pretas fatiadas,

1/4 de xícara de cebola roxa picada,

2 tomates picados,

Suco de 1 limão,

3 colheres (*sopa*) de azeite,

Sal, pimenta-do-reino e salsinha a gosto.

Modo de fazer

1. Prepare o grão-de-bico: Em lata ou já cozido, basta escorrê-lo bem.

2. Monte a base: Em uma travessa ou tigela grande, coloque o grão-de-bico cozido.

3. Adicione os vegetais e o atum: Junte o atum escorrido (*desmanchando-o levemente com um garfo*), os tomates picados, a cebola roxa e as azeitonas em rodelas.

4. Tempere: Regue generosamente com o azeite de oliva e o suco de limão.

5. Finalize: Acrescente a salsinha picada, o sal e a pimenta-do-reino.

6. Misture e sirva: Mexa delicadamente para incorporar todos os temperos sem desmanchar os grãos. Pode servir imediatamente ou deixar na geladeira por 30 minutos para gelar.

Bom apetite.



Internet



